

CHRISTIAN MAYER

DER MASTER DER KAMPFKÜNSTE FÜR IHR UNTERNEHMEN

THE MENTAL POWER OF
MARTIAL ARTS IN LEADERSHIP
AND TEAMBUILDING

MINDSET

LEADERSHIP

TEAMBUILDING



INFOS & BUCHUNGEN

MB KommNet

Karin Bieri

+ 41 78 772 95 22

karin_bieri@mb-kommnet.ch

www.mbkommnet.ch



Mit seinen einzigartigen und massgeschneiderten Workshops bringt Christian Daniel Mayer fernöstliche Kampfkünste in die Geschäftswelt. Schwert, Bogen und Bewegung schaffen ein intensives, körperlich-geistiges Lernerlebnis, das sich tief verankert. Teams und Führungskräfte durchbrechen alte Denkmuster, entfalten ihr Potenzial und entwickeln kreative Lösungen.

KI-ENERGIE

Mit Ki-Energie-Übungen entfesseln Sie ungeahnte Kräfte, finden Ihr Zentrum und nutzen Ihr volles Potenzial, um Lösungen mühelos zu verwirklichen und mentale Stärke zu entfalten.

BOGEN WEG

Intuitives Bogenschiessen stärkt Haltung, Körpersprache und Intuition, sodass Sie präzise Ziele setzen und die Balance zwischen Spannung und Entspannung perfekt meistern.

SCHWERT PRINZIP

Asiatische Schwertkunst stabilisiert Ihr Zentrum, stärkt Ihr Selbstvertrauen und fördert klare, entschlossene Führungskompetenzen.

DURCHBRUCH FOKUS

Das gezielte Durchbrechen eines Brettes stärkt Ihre Entschlusskraft, Ihr Selbstvertrauen und Ihre innere Motivation, was kraftvolle Durchbrüche ermöglicht.

O GUMDO MIND IN MOTION

Mit gepolsterten Schwertern fördern Sie Kreativität und Dynamik, aktivieren Ihre Sinne und steigern spielerisch die Teamleistung.

