

## VITA

Master Christian Daniel Mayer, hat seit seiner Kindheit eine Leidenschaft für fernöstliche Kampfkünste. Seine Persönlichkeit und sein Handeln, darunter mehr als vier Jahrzehnte Erfahrung, zeigen ein echtes Bekenntnis zu dieser Kunstform. Er ist der Begründer seines eigenen Kampfkunststils und trägt seit vielen Jahren den Titel des Meisters. Zusätzlich wurde er 2012 in die prestigeträchtige Martial Arts Hall of Fame in Manila aufgenommen.

Christian hat - durch seine vielen Erfahrungen und vor allem durch seine 16 Jahre unter Großmeister der Kampfkünste und Tempelmönch Sonsanim Ko Myong - gelernt, dass außergewöhnlicher Erfolg nur mit der ganzheitlichen Einheit von Körper und Geist möglich ist. Und das zu lehren, ist zu seiner Mission geworden.

Als erfolgreicher ehemaliger Leistungssportler und erfolgreicher Unternehmer seit 1991 schafft er Synergien zwischen Leistungssport und Wirtschaft. Durch sein eigenes „FET – Konzept“ und mittels geistiger Dynamik führt er die Menschen durch Selbsterfahrung zur vollständigen Selbstbeherrschung und zum persönlichen Durchbruch.

In seiner Hypnose und Coaching Praxis unterstützt und motiviert er Spitzensportler und Manager zu Topleistung und hilft Menschen ihre Ängste und Sorgen loszulassen.

Er ist Mitglied der GSA, dem Verband für professionelle Speaker und Trainer in Europa und Mitbegründer von „o gumdo mind in motion“ und Gründer der Swiss Haidong Gumdo Association.

Bekannt wurde Christian Daniel Mayer durch TV-Auftritte bei Aeschbacher, 10vor10, Tele Zürich, Tele Top, Schweizer Sport Fernsehen.